

# Sei ein Mann!?

**Über Gefühle sprechen  
ist Teil meiner Männlichkeit!**

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Meine Grenzen zu kennen  
ist Teil meiner Männlichkeit!**

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Verletzlich sein**  
ist Teil meiner Männlichkeit!

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Auf mich achten**  
ist Teil meiner Männlichkeit!

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Anderen zuhören**  
**ist Teil meiner Männlichkeit!**

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Muffins backen**  
ist Teil meiner Männlichkeit!

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Mir Hilfe zu holen  
ist Teil meiner Männlichkeit!**

**Was gehört zu dir?**



# Sei ein Mann!?

**Haushalt machen**  
ist Teil meiner Männlichkeit!

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Für andere da sein  
ist Teil meiner Männlichkeit!**

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Respekt zeigen**  
ist Teil meiner Männlichkeit!

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Sexismus benennen**  
ist Teil meiner Männlichkeit!

Was gehört zu dir?



# Sei ein Mann!?

**Verlässlich sein**  
ist Teil meiner Männlichkeit!

Was gehört zu dir?

