

# Sei ein Mann!?



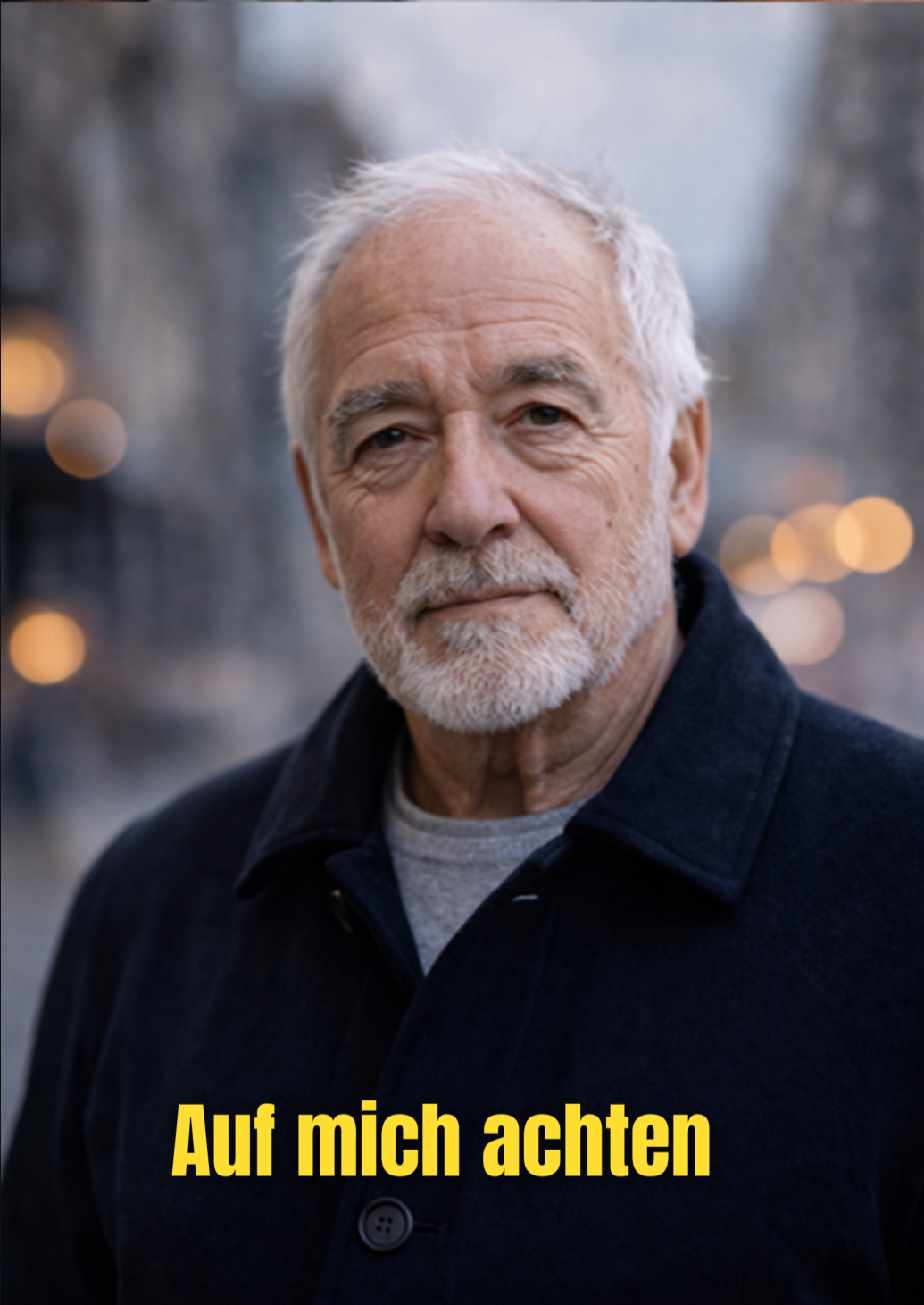
**Über Gefühle sprechen**



**Meine Grenzen kennen**



**Verletzlich sein**



**Auf mich achten**



**Respekt zeigen**



**Sexismus benennen**

**...ist Teil meiner Männlichkeit!**

**Was gehört zu dir?**



**Weitere Infos:**



# Sei ein Mann!?



**Für andere da sein**



**Anderen zuhören**



**Verlässlich sein**



**Haushalt machen**



**Mir Hilfe zu holen**



**Muffins backen**

## ...ist Teil meiner Männlichkeit!

**Was gehört zu dir?**



**Weitere Infos:**

