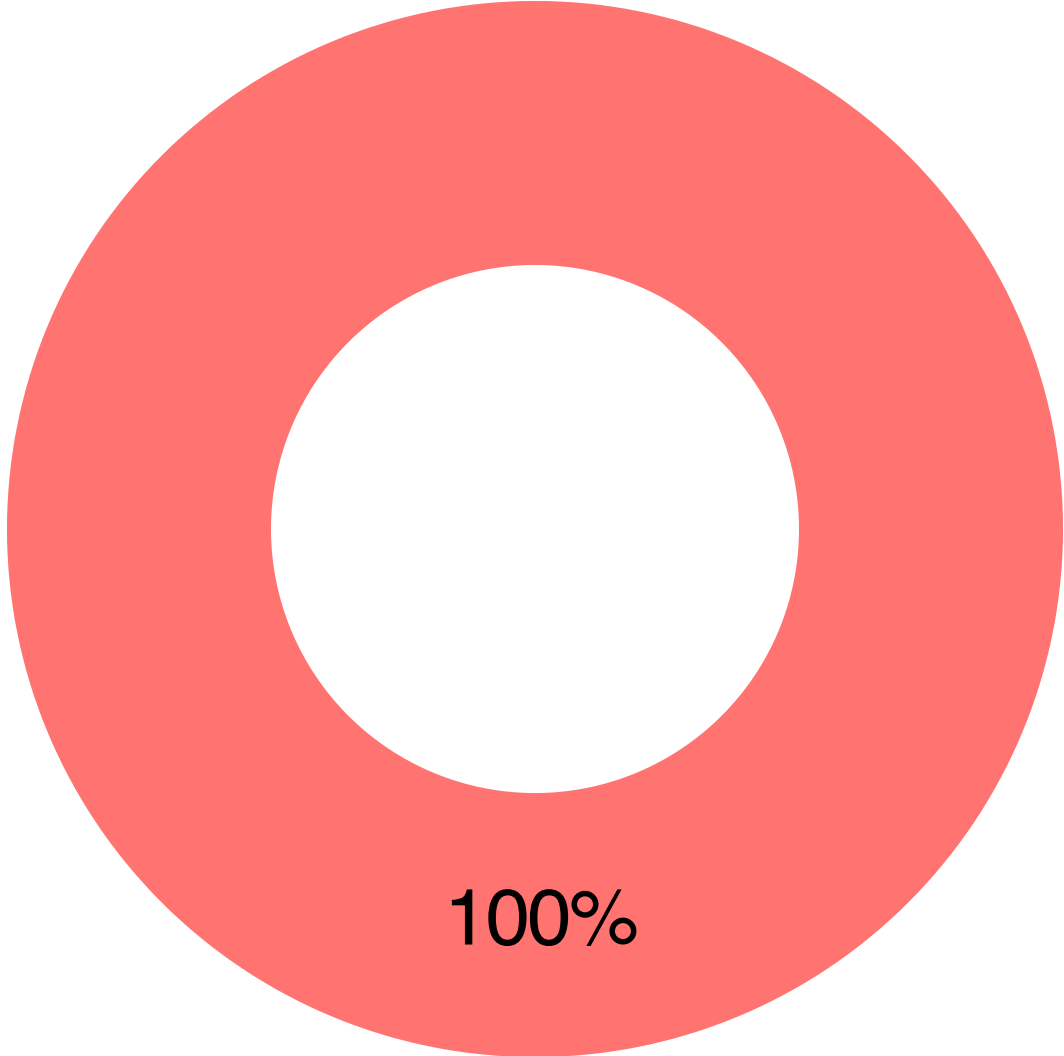


Was bedeutet „stark sein“ am ehesten?

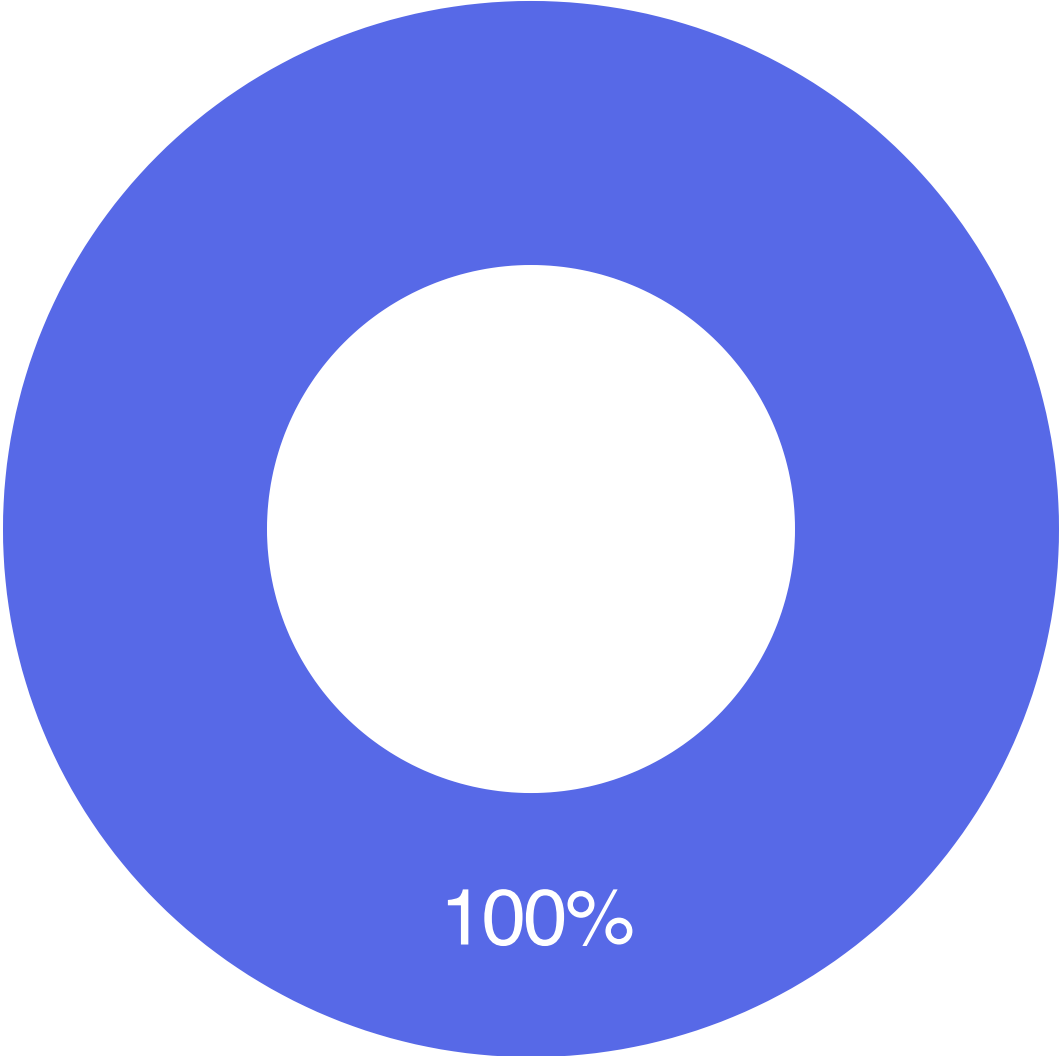


0% Nie Angst haben

100% Auch sagen können, wenn es einem nicht gut geht

0% Alles allein schaffen

Was lernen viele Jungs schonfrüh?



100% Man soll nicht „unmännlich“ wirken

0% Gefühle zeigen bringt immer Respekt

0% Jungs und Mädchen werden ganz gleich behandelt

Männer und Gesundheit...

Wie viel %der belasteten Männer nehmen keine Hilfe in Anspruch?

71%



Wie viel %der Todesopfer im Strassenverkehr sind Männer?

75%



0%

100%

Was kann passieren, wenn man immerhart/stark wirken will?



0% Man wird
automatisch
glücklicher

0% Probleme
verschwinden von
selbst

100% **Stress, Druck und
Streit können
zunehmen**

Was gehört zu Gesundheit noch dazu – ausserfit sein?



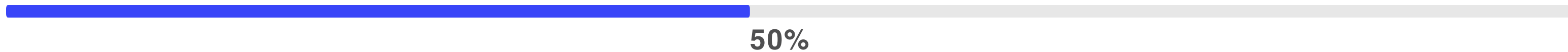
0% Viele Follower

100% **Gefühle, Schlaf,
Freunde und
Unterstützung**

0% Teure Kleidung

Männer und Gesundheit...

Wie viel %der jungen Männer achten nicht auf Signale des Körpers?



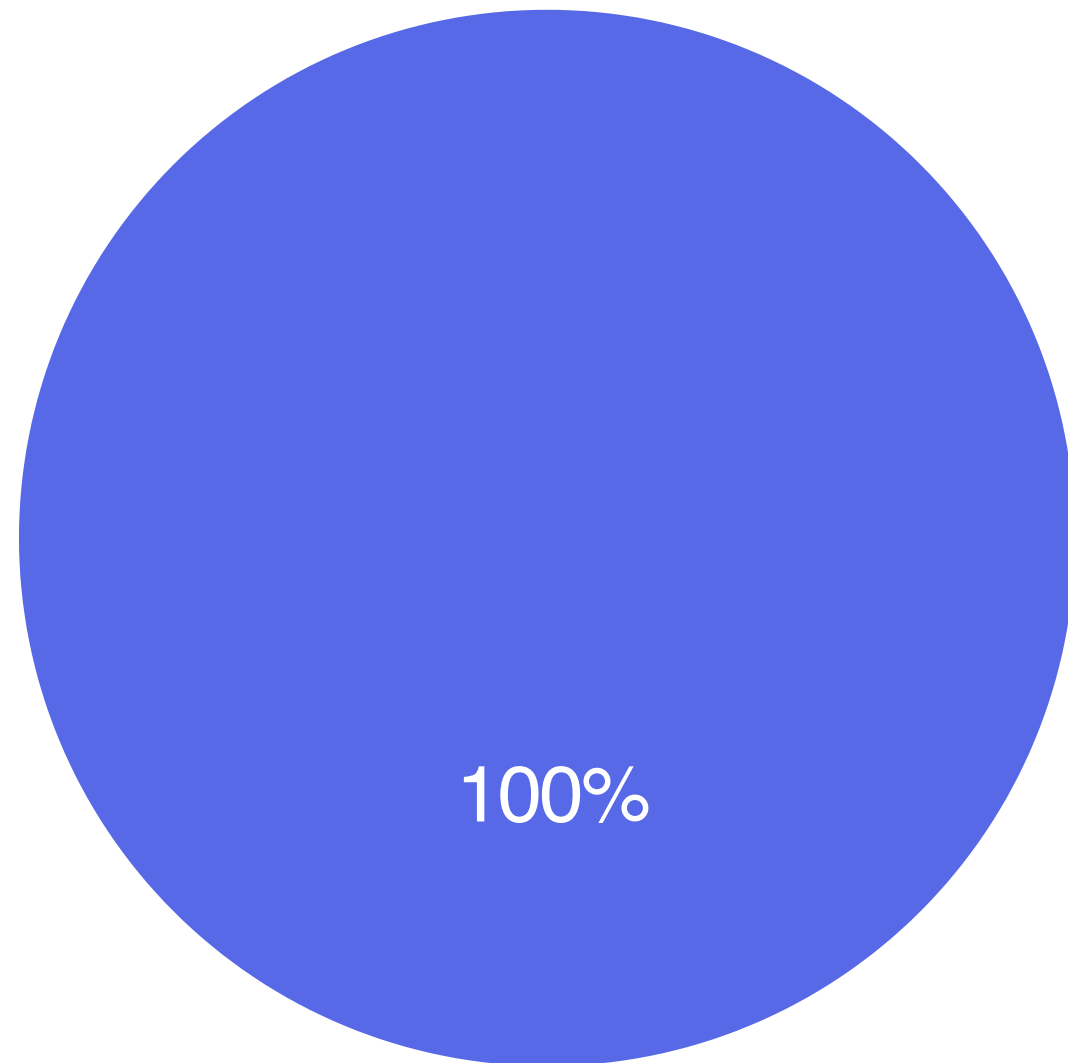
Wie viel %aller Suizide werden von Männer verübt?



0%

100%

Welche Aussage ist am hilfreichsten?

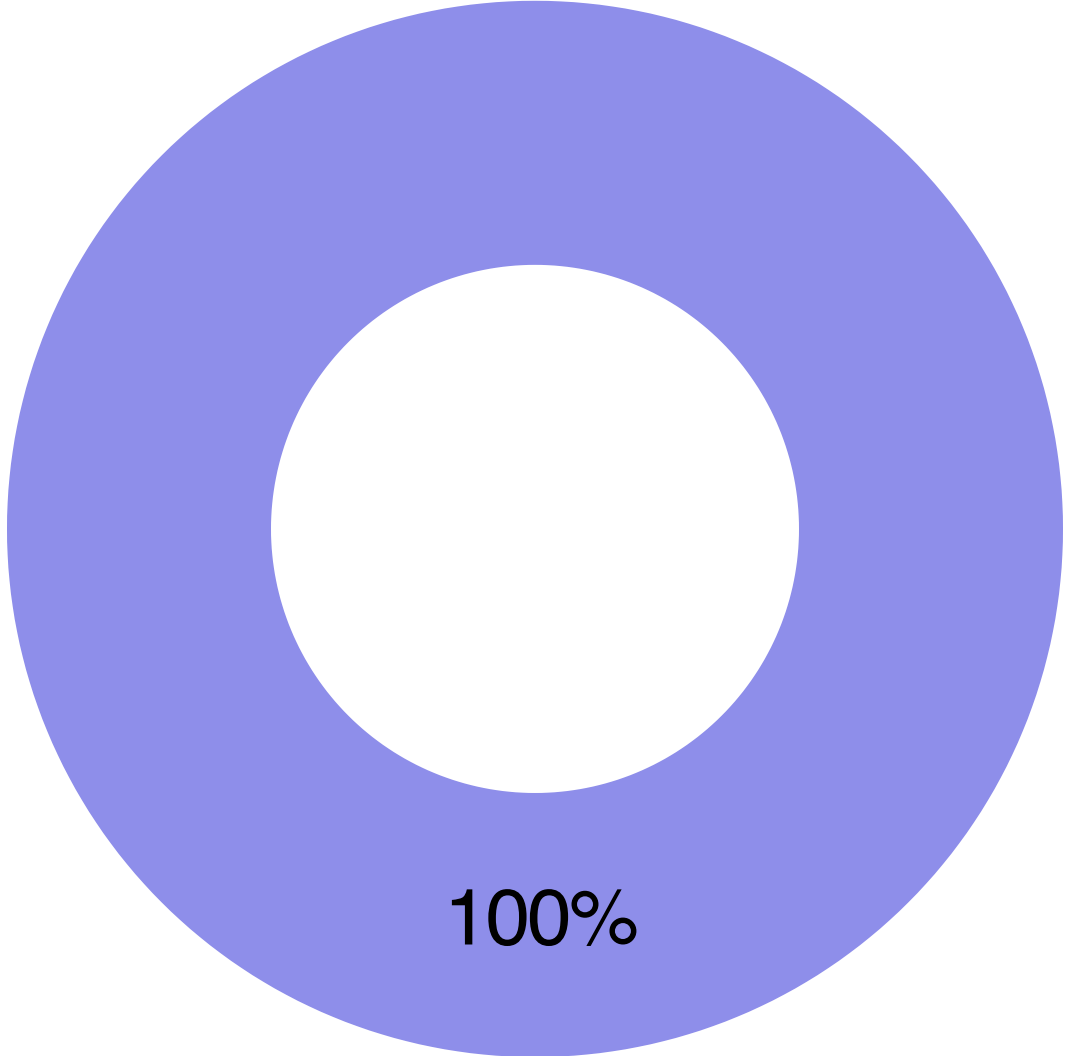


■ 100% „Es ist okay, über Druck zu reden.“

■ 0% „Ein echter Junge weint nicht.“

■ 0% „Du musst das allein lösen.“

Was ist ein gutes Männerbild?



- 0% Immer hart sein
- 0% Andere dominieren
- 0% So tun, als hätte man nie Probleme
- 100% Verantwortung übernehmen und sich selbst treu bleiben**