



Herzlich Willkommen
zum Elternabend
Suchtprävention

Das Moderationsteam

- Claudia Dietisheim und Simon Pfanner
Kinder- und Jugendfachstelle Aaretal, OKJA

Sucht und der Umgang damit



Neues Tabakproduktegesetz tritt in Kraft

Aus HeuteMorgen vom 01.10.2024.
Bild: Keystone/Wolf von Dewitz

News > Schweiz >

Zigaretten, Vapes, Snus & Co.

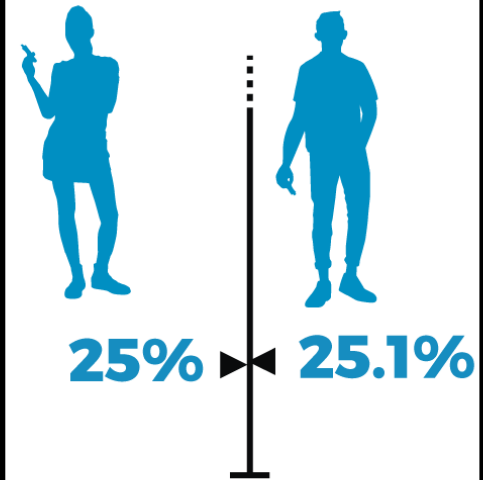
Ab sofort gelten in der Schweiz strengere Tabakregeln

Ein einheitliches Tabakgesetz ist in Kraft getreten. Nur noch volljährige Personen dürfen in der Schweiz Tabakprodukte kaufen.

Eilane Leiser
Dienstag, 01.10.2024, 05:57 Uhr
Aktualisiert um 07:04 Uhr



Letzen 30 Tagen



Ablauf

- 5' Vorstellen der KJuFA
- 20' Informationen Workshop Suchtprävention
- 10' aktuelle Trends
- 25' Workshop
- 5' Schlussrunde

Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA)

- Freiwilligkeit, Offenheit und Partizipation
- begleitet Kinder und Jugendliche ins Erwachsenenalter
- setzt sich für gute Aufwuchsbedingungen ein
- Vermittelt zwischen Kindern, Jugendlichen, Bezugspersonen und weiteren Anspruchsgruppen.

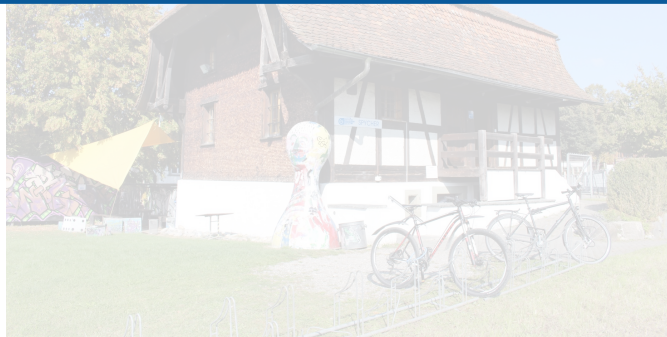
Angebote im Bereich Prävention

- Workshop: Suchtprävention und „Liebe ist...“
- Beziehungsarbeit in der Freizeit, bei Projekten und auf den Plattformen der Sozialen Medien
- Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und ihre Bezugspersonen
- Fachberatung für Behörden

Kontakt OKJA:



info@jugendfachstelle.ch
www.jugendfachstelle.ch



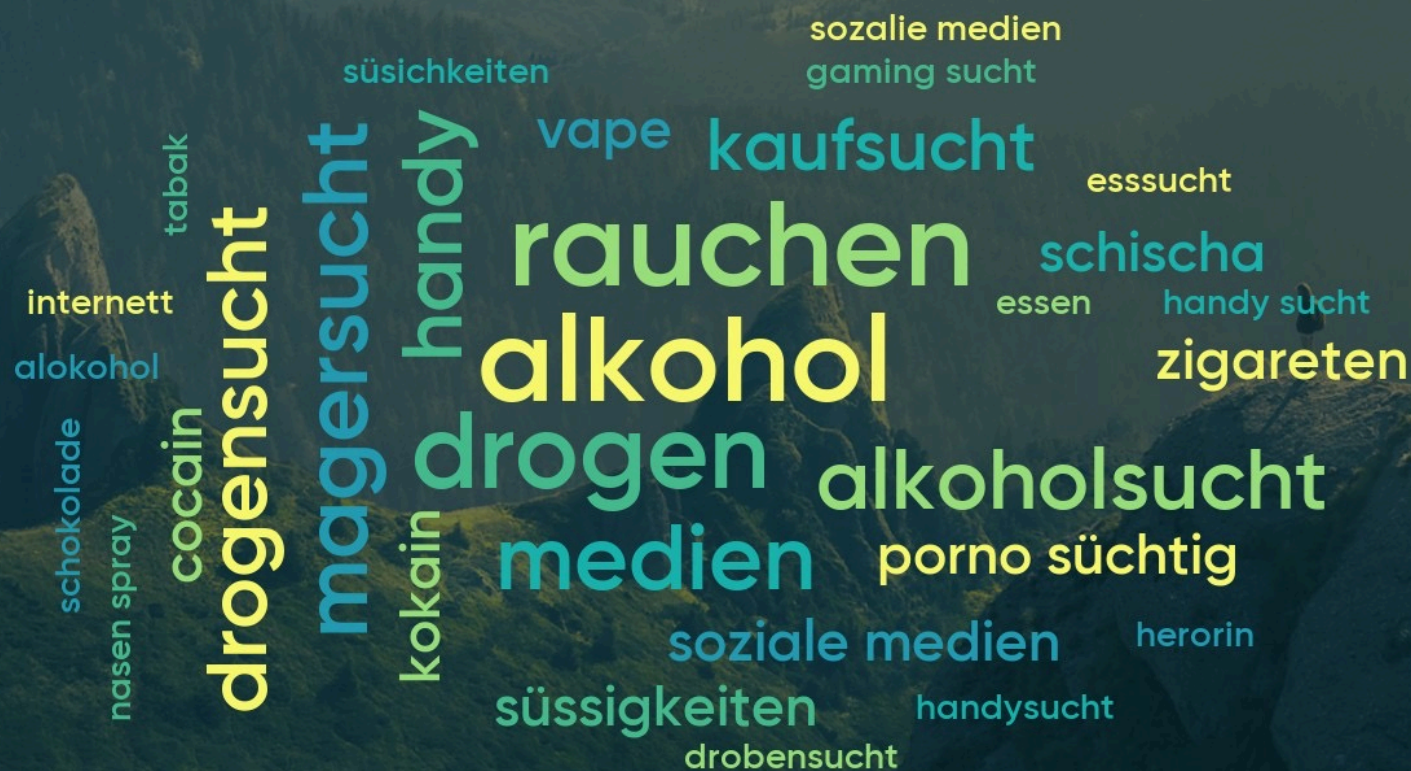
Suchtprävention 7. Klasse

Tag 1:

- Welches Wissen zum Thema ist vorhanden?
- Stoffgebunden / Stoffungebunden
- Selbsteinschätzung Bildschirmverhalten
- Was ist eine Sucht / Wie entsteht eine Sucht?
- Kurzfilme erstellen

Welche Süchte kennst du?

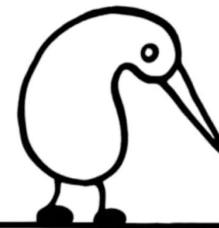
84 responses



**Beim Feste feiern gehört
Alkohol einfach dazu.**

**Ich bin von keiner Sucht
gefährdet.**

**Alkohol/Tabak sind
Drogen.**



Selbsteinschätzung



[menti.com](https://www.menti.com)

Suchtprävention 7. Klasse

Tag 2:

- Suchtmittel besprechen
- Suchtstrudel
- Schutz- und Risikofaktoren
- Wie funktioniert Werbung
- Hilfe holen





Sucht

Person

Genetische Voraussetzungen
Umgang mit Konflikten
Selbstbewusstsein
Frustrationstoleranz
Körperbau
biochemische Abläufe
Frühkindliche Lebenssituation
Lebensstil

Suchtmittel

Verfügbarkeit
Zugänglichkeit
Griffnähe
Art und Wirkungsweise
Dosis
Dauer und Intensität der Einnahme

Soziales Umfeld

Suchtgeschichten in der Familie
Belastenden Familiensituationen
Belastung in der Schule, Ausbildung
oder der Freizeit
Schicksalsschläge
Wenige/keine sozialen Beziehungen
Konflikte in den sozialen Beziehungen

Gesellschaft

Konkurrenzsituation
Übermäßiger Leistungsdruck /
Anpassungsdruck
Mangel an Zukunftsaussichten
Konsumorientierung
Werte und Lebensweisen
Suchtmittelkultur in der Gesellschaft

Trend 1: Vape



Chloe Hill

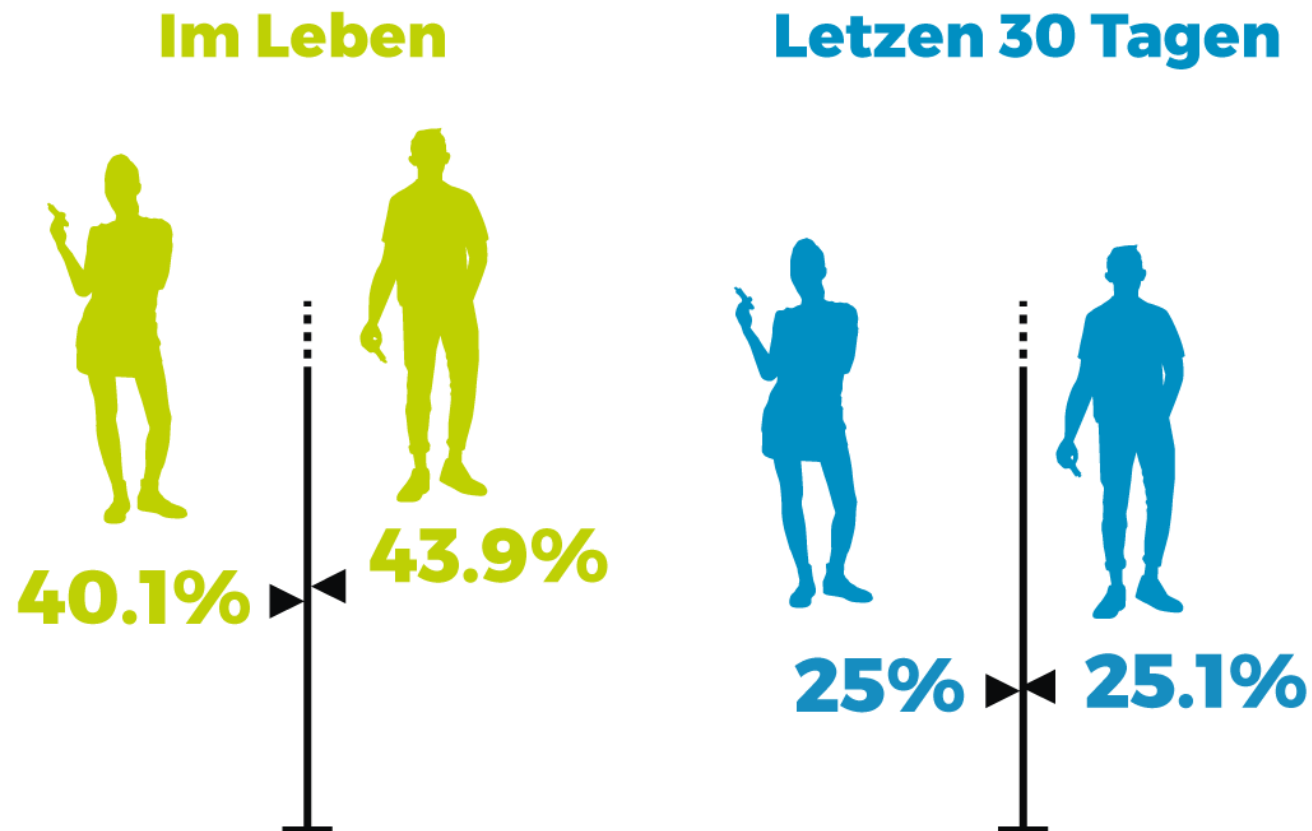
@smoking_mermaid

Follow

Mixing it up with @kaosecigs @BLVKUnicorn
@SMOKTECHLOGY #vape #girlswhovape
#kaos #smok



Verwendung E-Zigaretten von 15-Jährigen (2022)



Quelle: HBSC (Delgrande Jordan et al., 2023)

Trend 2: Medikamente

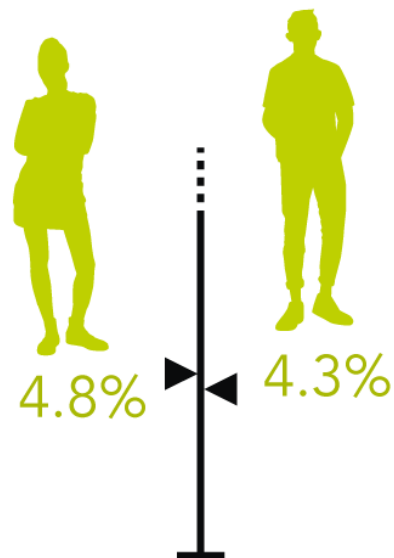


Medikamente

Medikamenteneinnahme von 15-Jährigen (2022)



Einnahme um sich zu berauschen
(im Leben)



Quelle: HBSC (Delgrande Jordan et al., 2023)

Medikamente

- Medikamente ausser Reichweite
- Verwandte sensibilisieren (Grosseltern)
- Medikamente einzeln abgeben
- Vorrat im Auge behalten

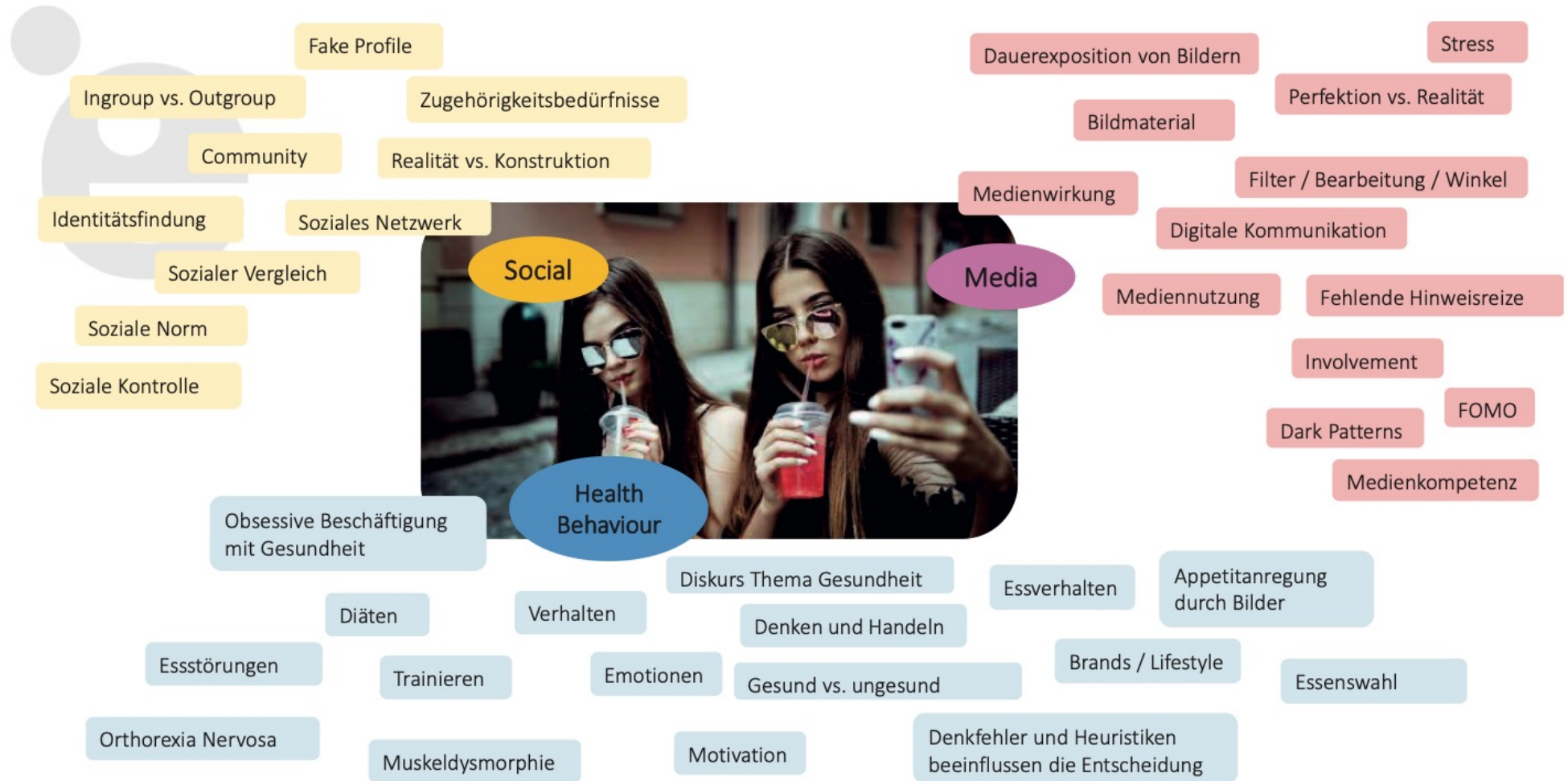
Jugendbarometer

- James Studie 24
- Pro Juventute Jugendstudie 24

Workshop



Workshop



SocialMedia-voja Referat von Ronia Schifftan

externas.ch

Workshop / Speed-Dating

- 5 Fragen pro Tisch
- je 5min besprechen und Ideen sammeln
- Schlussrunde: Gemeinsam Erkenntnisse sammeln

Fragen

1. Was wissen Sie über die Lieblings-Apps und – Spiele Ihres Kindes?
2. Wie sorgen Sie für Ausgleich zwischen Online- und Offline - Zeit?
3. Haben Sie klare Regeln für die Mediennutzung? Wenn ja, welche?
4. Reden Sie mit Ihrem Kind über Social Media und Selbstbild?
5. Wie schaffen Sie es selbst Vorbild zu sein?

Schlussrunde

Unter www.jugendfachstelle.ch finden Sie
weiterführende Links zum Thema

Links und Informationen

- feel-ok.ch Themensammlung, Aktuelles
- projuventute.ch Themensammlung, Aktuelles, Beratung
- zischtig.ch Elternblog, Infos zu Trends und Apps, Kurse
- suchtschweiz.ch gemeinnützige Stiftung zum Thema Sucht
- jugendundmedien.ch Empfehlungen, Zahlen und Fakten
- bernergesundheits.ch Suchtberatung
- infodrog.ch Koordinationsstelle und Fachstelle Sucht



DANKE!